

Recomendações importantes

- Não use cremes, talcos, desodorantes, perfumes, medicações ou qualquer substância na área de tratamento. Também não utilize compressas de água quente ou gelo sobre a pele em tratamento;
- Proteja a pele da luz solar até um ano depois do fim do tratamento. Use filtro solar fator 15 e proteja a pele cobrindo-a com roupas claras, guarda chuva, touca e/ou chapéu;
- Não use lâmina ou navalha na pele durante o tratamento;
- Nunca retire as marcas de tintas feitas sobre a pele. Caso fiquem fracas, a equipe técnica da radioterapia vai retocá-la;
- Não ingerir bebidas alcoólicas e produtos derivados do tabaco.



Converse com o enfermeiro ou seu médico sobre o que você está sentindo, assim eles podem ajudá-lo nos efeitos colaterais da radiação

Mar. 2018



INSTITUTO DE CÂNCER
DR. ARNALDO

RADIOTERAPIA

ORIENTAÇÃO AOS PACIENTES



INSTITUTO DE CÂNCER
DR. ARNALDO

Desenvolvimento
Equipe de Marketing

Equipe de Enfermagem
1º Andar do Centro Hospitalar
Telefone: 3350-7088 Ramal: 237

Centro Hospitalar
Rua Dr. Cesário Motta Jr, 112
Vila Buarque - São Paulo, SP
Tel.: (11) 3350-7088

Centro Ambulatorial e Administrativo
Largo do Arouche, 66
República - São Paulo, SP
Tel.: (11) 3367-3844

 www.doutorarnaldo.org.br

100% SUS

1ª instituição de câncer do Brasil

Desde 1920

VENDA PROIBIDA
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

O que é Radioterapia?

É um tratamento no qual se utilizam radiações para destruir ou impedir que as células de um tumor aumentem. Estas radiações não são vistas e durante a aplicação você não sentirá nada.

Benefícios

Metade dos pacientes com câncer são tratados com radiações. É cada vez maior o número de pessoas que ficam curadas com este tratamento. Quando não é possível obter a cura, a radioterapia pode contribuir para a melhoria da qualidade de vida. As aplicações diminuem o tamanho do tumor, o que alivia a pressão, reduz hemorragias, dores e outros sintomas, proporcionando alívio aos pacientes.

Tratamento

Esse tratamento é realizado ambulatoriamente e pode ser realizada de forma externa (normalmente administrada como uma série de tratamentos diários) e braquiterapia (quando uma fonte radioativa sólida é inserida ou implantada dentro ou próxima ao tumor).

Para programar o tratamento é utilizado um aparelho chamado simulador. Através de radiografias seu médico delimita a área a ser tratada, marcando a pele com uma tinta vermelha a fim de que a radiação atinja somente a área necessária.

Efeitos colaterais e como gerenciá-los

Fadiga

O cansaço é comum durante e após o tratamento radioterápico e pode durar algum tempo mesmo após o término do tratamento. Os médicos acreditam que esse cansaço ocorre como resultado do corpo estar se reparando dos danos causados às células saudáveis. Procure fazer exercícios leves, como caminhadas. Isso vai lhe dar mais energia e ajuda a manter os músculos trabalhando.

Náuseas e vômitos

Quando a radioterapia é administrada no abdômen ou na região pélvica pode provocar náuseas e vômitos durante um curto período de tempo após o tratamento. Se você sentir náuseas, seu médico poderá receitar medicamentos para ajudar a controlar esses sintomas.

Problemas de deglutição

A radioterapia do tórax, especificamente na região do esôfago, pode causar um desconforto temporário. Se necessário, o radioterapeuta receitará medicamentos para aliviar esse sintoma. Evite alimentos quentes ou picantes e bebidas ácidas durante o tratamento. Tenha uma dieta saudável e beba muito líquido.

Reações Cutâneas (Radiodermite)

A pele pode ficar vermelha, dolorida, seca ou coçando por alguns dias ou semanas após o término do tratamento. Seu médico irá lhe indicar o que fazer nesse caso.

Sintomas de gripe

Se você fizer um tratamento paliativo você pode ter sintomas de gripe. Se você tiver febre, entre em contato com seu médico.

Perda de cabelo

Ao contrário da quimioterapia, a radioterapia só causa queda de cabelo na área tratada. O cabelo geralmente começa a cair após duas ou três semanas de tratamento, voltando a crescer após o término.

Diarréia

É comum quando a radioterapia é aplicada no abdômen ou na região pélvica. Geralmente começa dias depois do início do tratamento mas existe medicação. Após o término do tratamento, a diarreia deve desaparecer dentro de algumas semanas. Converse com seu médico sobre qualquer desconforto.

Mucosite (ferida na boca/afta)

Geralmente ocorre em paciente de Cabeça e Pescoço. Realize bocheco com chá de camomila ou bicarbonato de sódio diluído na proporção de uma colher de chá de 200ml de água.